

# VIE SPORTIVE

## HORAIRE - HIVER 2012

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8 h 15 à 10 h	<b>STADE LECLERC</b> Circuit d'entraînement et sports Pour tous - Cardio/muscu Début 16 janvier	<b>STADE LECLERC</b> Circuit d'entraînement et sports Pour tous - Cardio/muscu Début 16 janvier	<b>STADE LECLERC</b> Circuit d'entraînement et sports Pour tous - Cardio/muscu Début 16 janvier	<b>STADE LECLERC</b> Circuit d'entraînement et sports Pour tous - Cardio/muscu Début 16 janvier	
10 h	<u>Salles conditionnement physique</u> Présentation carte étudiante 10 h à 17 h (Salle A et/ou B) Début 9 janvier	<u>Salles conditionnement physique</u> Présentation carte étudiante 10 h à 17 h (Salle A et/ou B) Début 10 janvier	<u>Salles conditionnement physique</u> Présentation carte étudiante 10 h à 17 h (Salle A et/ou B) Début 4 janvier	<u>Salles conditionnement physique</u> Présentation carte étudiante 10 h à 17 h (Salle A et/ou B) Début 5 janvier	<u>Salles conditionnement physique</u> Présentation carte étudiante 10 h à 17 h (Salle A et/ou B) Début 6 janvier
11 h 10 à 12 h 05				<b>PISCINE</b> Pour tous - 11 h 10 à 12 h 05 Circuit d'entraînement - Daniel B. Début 18 janvier	
<b>Midi</b> 12 h 10 à 13 h	<b>PISCINE</b> Bain libre - Tous - 12 h 10 à 13 h Présentation carte étudiante Début 9 janvier	<b>PISCINE</b> Bain libre - Tous - 12 h 10 à 13 h Présentation carte étudiante Début 10 janvier	<b>PISCINE</b> Bain libre - Tous - 12 h 10 à 13 h Présentation carte étudiante Début 11 janvier	<b>PISCINE</b> Bain libre - Tous - 12 h 10 à 13 h Présentation carte étudiante Début 5 janvier	<b>PISCINE</b> Bain libre - Tous - 12 h 10 à 13 h Présentation carte étudiante Début 6 janvier
	<b>SPINNING</b> Frais - horaire - inscription : R-21 Début 9 janvier	<b>SPINNING</b> Frais - horaire - inscription : R-21 Début 10 janvier	<b>SPINNING</b> Frais - horaire - inscription : R-21 Début 11 janvier	<b>SPINNING</b> Frais - horaire - inscription : R-21 Début 12 janvier	<b>SPINNING</b> Frais - horaire - inscription : R-21 Début 13 janvier
13 h		<b>STADE LECLERC</b> Soccer - Tous 12 h 10 à 12 h 55 Début 24 janvier-Équipe sur place	<b>GYMNASÉ CENTRAL</b> Activités libres - Pour tous -12:15 <b>Terrain 1- Workout-Zumba</b> <b>Terrain 2 - Volleyball</b> Début 25 janvier	<b>GYMNASÉ CENTRAL</b> Activités libres - Pour tous <b>Terrain 1- Hockey cosom</b> <b>Terrain 2 - Hockey cosom</b> Début 26 janvier	<b>GYMNASÉ CENTRAL</b> Activités libres - Pour tous <b>Badminton</b> Début 27 janvier
13 h 10 à 14 h	<b>STADE LECLERC</b> Circuit d'entraînement et sports Pour tous - Cardio/muscu Début 16 janvier		<b>PISCINE</b> Pour tous Circuit d'entraînement Début 18 janvier	<b>STADE LECLERC</b> Circuit d'entraînement et sports Pour tous - Cardio/muscu Début 19 janvier	
14 h 10 à 15 h	<b>STADE LECLERC</b> Circuit d'entraînement et sports Pour tous - Cardio/muscu Début 16 janvier		<b>STADE LECLERC</b> Soccer Pour tous Début 18 janvier	<b>STADE LECLERC</b> Circuit d'entraînement et sports Pour tous - Cardio/muscu Début 19 janvier	
15 h 10 à 16 h			<b>STADE LECLERC</b> Soccer Pour tous Début 18 janvier		
16 h 45 à 17 h 40		<b>PISCINE</b> Bain libre (carte étudiante) 16 h 45 à 17 h 40 Début 10 janvier		<b>PISCINE</b> Bain libre (carte étudiante) 16 h 45 à 17 h 40 Début 5 janvier	
17 h à 18 h		<b>CLUB DE COURSE À PIED</b> Extérieur Ouvert à tous Point de rencontre au <b>STADE</b> Début 17 janvier		<b>CLUB DE COURSE À PIED</b> Intérieur - <b>STADE</b> Ouvert à tous Point de rencontre au <b>STADE</b> Début 19 janvier	
<b>Soirée</b>	<u>Salles conditionnement physique</u> Présentation carte étudiante 17 h à 22 h (A et/ou B) Début 9 janvier	<u>Salles conditionnement physique</u> Présentation carte étudiante 17 h à 22 h (A et/ou B) Début 10 janvier	<u>Salles conditionnement physique</u> Présentation carte étudiante 17 h à 22 h (A et/ou B) Début 4 janvier	<u>Salles conditionnement physique</u> Présentation carte étudiante 17 h à 22 h (A et/ou B) Début 5 janvier	<u>Salles conditionnement physique</u> Présentation carte étudiante 17 h à 21 h (A et/ou B) Début 6 janvier
	<b>Patinoire Pavillon André Coindre</b> <b>PATINAGE ou HOCKEY</b> Pour tous 17 h à 22 h	<b>Patinoire Pavillon André Coindre</b> <b>PATINAGE ou HOCKEY</b> Pour tous 17 h à 22 h	<b>Patinoire Pavillon André Coindre</b> <b>PATINAGE ou HOCKEY</b> Pour tous 17 h à 22 h	<b>Patinoire Pavillon André Coindre</b> <b>PATINAGE ou HOCKEY</b> Pour tous 17 h à 22 h	<b>Patinoire Pavillon André Coindre</b> <b>PATINAGE ou HOCKEY</b> Pour tous 17 h à 22 h
			<b>YOGA</b> Pour tous - gratuit Pavillon central - local E023 18 h à 19 h Début 25 janvier		
		<b>PISCINE</b> Bain libre (carte étudiante) 21 h 20 à 22 h 20 Début 10 janvier		<b>PISCINE</b> Bain libre (carte étudiante) 21 h 20 à 22 h 20 Début 5 janvier	<b>PISCINE</b> Bain libre (carte étudiante) 21 h 20 à 22 h 20 Début 6 janvier
	<b>SPINNING</b> Frais - inscription : R-21 16 h 15/17 h 15/18 h 15/19 h 15 Début 9 janvier	<b>SPINNING</b> Frais - inscription : R-21 Horaire : 17 h 15/18 h 15 Début 10 janvier	<b>SPINNING</b> Frais - inscription : R-21 16 h 15/17 h 15/18 h 15/19 h 15 Début 11 janvier	<b>SPINNING</b> Frais - inscription : R-21 Horaire : 17 h 15/18 h 15 Début 12 janvier	

**N.B. Vous avez des questions? Adressez-vous aux Services aux étudiants. Les horaires pour les activités de la fin de semaine sont disponibles au Centre sportif dans le présentoir (corridor RH) à côté du local R-17**  
**Vous pouvez vous présenter aux activités en tout temps. Par contre, pour les activités avec des frais vous devez vous inscrire au local R-21.**