**Liste des cours pour adultes**

**CNDF** (Campus Notre-Dame de Foy) et **CSM** (Complexe sportif multifontionnel)

|  |  |
| --- | --- |
| **CAMPUS NOTRE-DAME-DE-FOY** | |
| Lundi, 9h10 | Aquajogging |
| Lundi, 10h10 | Aquaforme |
| Lundi, 13h10 | Aquaforme 55 ans et + |
| Lundi, 19h20 | Aquaforme |
| Lundi, 20h20 | CPA |
| Mardi, 19h30 | Aquajogging |
| Mercredi, 9h10 | CPA |
| Mercredi, 10h10 | Bain animé |
| Mercredi, 11h10 | Aquaforme |
| Mercredi, 19h20 | Aquaforme |
| Mercredi, 20h20 | CPA |
| Jeudi, 9h10 | Aquapoussette |
| Jeudi, 10h10 | Aquajogging |
| Jeudi, 18h30 | Entraînement en parcours |
| Jeudi, 19h30 | Cours de natation adultes (1,2,3) |
| Vendredi, 9h10 | CPA |
| Vendredi, 10h10 | Aquaforme |
| Vendredi, 11h10 | Aquajogging |

Les cours surlignés ROUGE sont annulés pour la session automne 2017.

Prendre note qu’en raison de la différence des coûts entre les deux piscines, les clients inscrits au CNDF ne pourront pas reprendre leurs cours au CSM, sauf s’ils sont résidents de la Ville de Saint-Augustin.

Un coupon de reprise de cours vous sera exigé pour toutes vos reprises.

|  |  |
| --- | --- |
| **COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL** | |
| Lundi, 19h05 | Cours de natation adultes (1,2,3) |
| Mardi, 6h30 | CPA |
| Mardi, 9h | Aquacircuit |
| Mardi, 10h | Aquajogging |
| Mardi, 11h | Aquaforme |
| Mardi, 18h20 | Aquaforme |
| Mardi, 19h20 | Aquacircuit |
| Mardi, 20h20 | Entraînement en parcours aquatique |
| Mercredi, 19h05 | Aquaprénatal |
| Mercredi, 19h05 | Aquafitness |
| Jeudi, 9h | Aquacircuit |
| Jeudi, 10h | CPA |
| Jeudi, 11h | Aquaforme |
| Jeudi 18h20 | Aquaforme |
| Jeudi, 19h20 | Aquajogging |
| Jeudi, 20h20 | Entraînement en parcours aquatique |
| Vendredi, 6h30 | CPA |
| Vendredi, 9h | Aquapoussette |
| Vendredi, 10h | Aquacircuit |

Les cours surlignés ROUGE sont annulés pour la session Hiver 2018.

Prendre note que les clients du CSM pourront reprendre leur cours dans les deux piscines.

Un coupon de reprise de cours vous sera exigé pour toutes vos reprises.