

## CROIX-ROUGE PRÉSCOLAIRE (6 ANS ET -)



Niveau	Description
Étoile de mer	de 6 à 12 mois   Avec un parent   Avec un ballon dorsal
Canard	de 12 à 24 mois   Avec un parent   Avec un ballon dorsal
Tortue de mer	de 24 à 36 mois   Avec un parent   Avec un ballon dorsal
Loutre de mer	3 ans et +   Avec un parent   Avec un ballon dorsal
Salamandre	3 ans et +   Avec un parent   Nage sur le ventre avec un ballon, sans l'aide du parent et nage sur le dos avec l'aide du parent.
Poisson-lune	4 ans et +, nage sur le ventre sans aide flottante (endurance de 2 à 3 m seul) et sur le dos. Il met sa tête dans l'eau
Crocodile	4 ans et +, glisse sur le ventre et sur le dos. Il met sa tête dans l'eau
Baleine	5 ans et +, nage le crawl en respirant sur le côté (endurance 10 m).

## CROIX-ROUGE JUNIOR (6 ANS ET +)



Niveau	Description
Junior 1	a 6 ans et plus
Junior 2	nage sur le ventre la tête dans l'eau en position horizontale. Il glisse sur le dos (5 m sans arrêt).
Junior 3	nage le crawl en respirant sur le côté et glisse sur le dos (10 m sans arrêt).
Junior 4	nage le crawl en respirant sur le côté et glisse sur le dos (15 m sans arrêt).
Junior 5	nage le crawl, glisse sur le dos et roule des épaules (25 m sans arrêt).
Junior 6	nage le crawl, le dos crawlé et bat des jambes au dos élémentaire (50 m sans arrêt).
Junior 7	nage le crawl, le dos crawlé et le dos élémentaire (75 m sans arrêt).
Junior 8	nage le crawl, le dos crawlé et le dos élémentaire et jambes à la brasse (150 m sans arrêt).
Junior 9	nage le crawl, le dos crawlé, le dos élémentaire et la brasse (300 m sans arrêt).
Junior 10	nage le crawl, le dos crawlé, le dos élémentaire et la brasse (400 m sans arrêt).