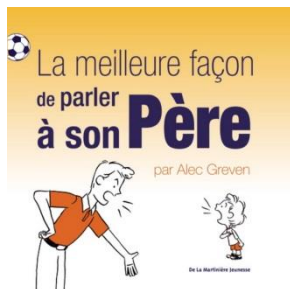


NOUVEAUTÉS À LA BIBLIOTHÈQUE JEAN-PAUL-DESBIENS

Mai 2019

COLLECTION JEUNESSE

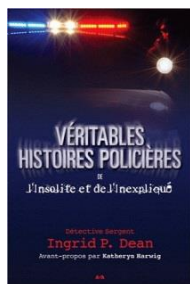


J 155.6 G837m

La meilleure façon de parler à son père

Greven, Alec

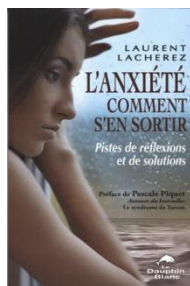
VOLUMES



133.80973 D281v

Véritables histoires policières de l'insolite et de l'inexpliqué

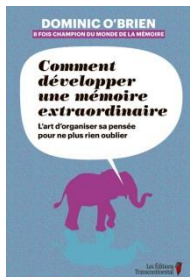
Dean, Ingrid P



152.46 L137a

L'anxiété, comment s'en sortir? : pistes de réflexions et de solutions

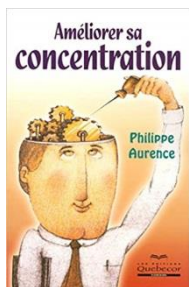
Lacherez, Laurent



153.14 O13c

Comment développer une mémoire extraordinaire : [l'art d'organiser sa pensée pour ne plus rien oublier]

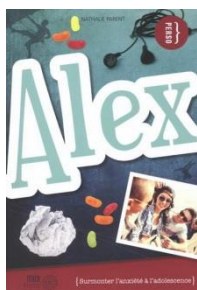
O'Brien, Dominic



153.1532 A927a
Améliorer sa concentration
Aurence, Philippe



153.8 L315p
Persévérez, la réussite est proche! : motivation, réflexion et persévérance
Lapointe, Alain



155.41246 P228a
Alex : surmonter l'anxiété à l'adolescence
Parent, Nathalie



155.51246 B548a
L'anxiété, un message à déchiffrer : de la naissance à l'adolescence
Bertrand, Édith



155.937 P643a
A la vie, à la mort
Pilote, Marcia



155.937 R625a
L'âme dépeuplée : récit de l'accompagnement d'un ami mourant
Rivière, Sylvain



158.1 W378a

Atteindre sa zone d'excellence : guide pour performer sous pression

Webster, Claude



158.72 B148e

L'empire du stress : quand le stress devient votre employeur

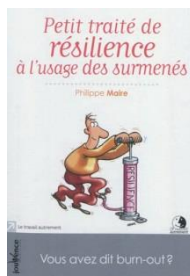
Bagot, Christophe



158.72 D826g

Gérer la pression au travail : des repères pour le gestionnaire ambitieux

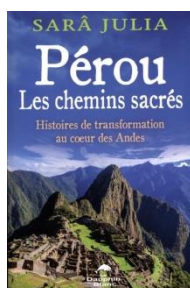
Ducharme, Jean-François



158.723 M228p

Petit traité de résilience à l'usage des surmenés : vous avez dit burn-out?

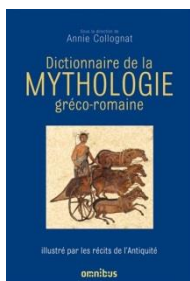
Maire, Philippe



203.50985 S243p

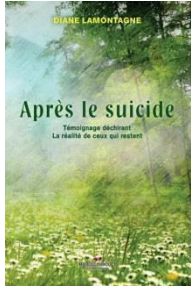
Pérou, les chemins sacrés : histoires de transformation au coeur des Andes

Sarâ Julia



292.1303 D554

Dictionnaire de la mythologie gréco-romaine : illustrée par les récits de l'Antiquité



362.283 L234a

Après le suicide : témoignage déchirant : la réalité de ceux qui restent

Lamontagne, Diane



363.192 H586t

Tout ce qu'on nous fait avaler : malbouffe, polluants, additifs... : le guide pour mieux consommer

Hess-Halpern, Céline



371.10092 M635i

Il était une fois une enseignante

Migneault-Paquin, Marie



371.58 G279h

Halte au harcèlement à l'école : les formes de harcèlement, les signaux du mal-être, les pistes pour s'en sortir

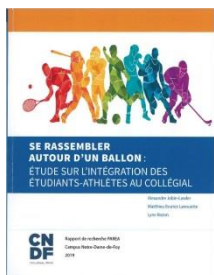
Gava, Marie-Josée



372.138 P338a 2016

Activité-projet : pour le développement global de l'enfant, de la pouponnière au service de garde en milieu scolaire

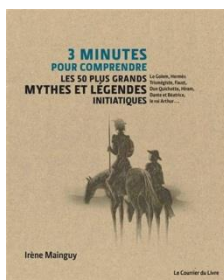
Pelletier, Danièle



378.176 J62s

Se rassembler autour d'un ballon : étude sur l'intégration des étudiants-athlètes au collégial

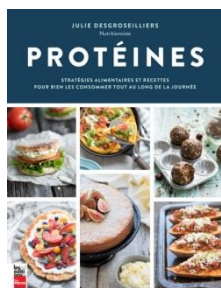
Jobin-Lawler, Alexandre



398.2209 M225t

3 minutes pour comprendre les 50 plus grands mythes et légendes initiatiques

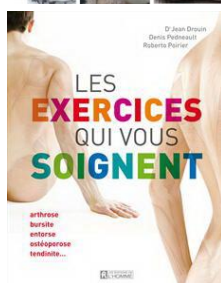
Mainguy, Irène



613.282 D455p

Protéines : stratégies alimentaires et recettes pour bien les consommer tout au long de la journée

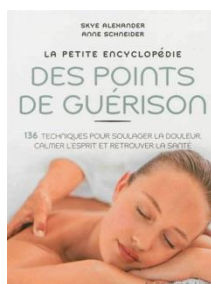
DesGroseilliers, Julie



615.82 D788e

Les exercices qui vous soignent : arthrose, bursite, entorse, ostéoporose, tendinite

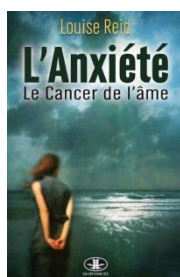
Drouin, Jean



615.8222 A378p

La petite encyclopédie des points de guérison : 136 techniques pour soulager la douleur, calmer l'esprit et retrouver la santé

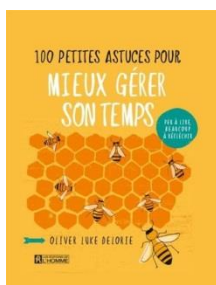
Alexander, Skye



616.8522 R356a

L'anxiété, le cancer de l'âme

Reid, Louise



640.43 D362c

100 petites astuces pour mieux gérer son temps

Delorie, Oliver Luke



649.64 G665e

Éduquer sans punir : apprendre l'autodiscipline aux enfants

Gordon, Thomas



650.11 M435m

Maximisez votre temps : faites-en deux fois plus en la moitié moins de temps pour profiter d'une vie équilibrée et assurer votre tranquillité d'esprit

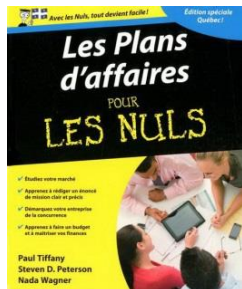
Matteson, Mark



650.14 R685f

Faites rebondir votre carrière

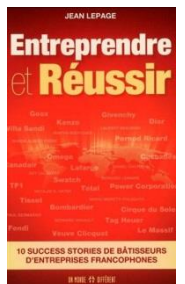
Rodach, Gérard



658.4012 T565p

Les plans d'affaires pour les nuls

Tiffany, Paul



658.421 L591e

Entreprendre et réussir : 10 success stories de bâtisseurs d'entreprises francophones

Lepage, Jean



759.114074 P288

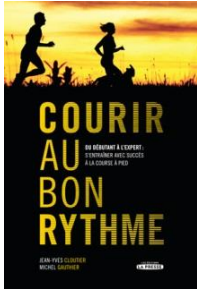
Passion privée : l'art moderne du Québec de la collection Pierre Lassonde



779.25092 S774f

Ne sois pas effrayé par le pollen dans l'oeil des filles

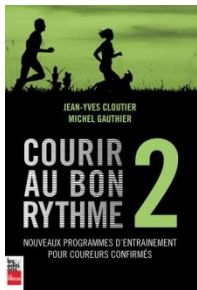
Fréchette, Jean-Yves



796.42 C647c V. 1

Courir au bon rythme : du débutant à l'expert : s'entraîner avec succès à la course à pied

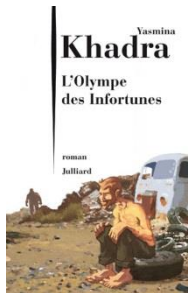
Cloutier, Jean-Yves



796.42 C647c V. 2

Courir au bon rythme : du débutant à l'expert : s'entraîner avec succès à la course à pied

Cloutier, Jean-Yves



848 K444o

L'Olympe des infortunes

Khadra, Yasmina

Elena Ferrante
L'amie prodigieuse

858 F373a

L'amie prodigieuse

Ferrante, Elena



909 A517z

Le zapping de l'histoire du monde

Amiri, Bassir

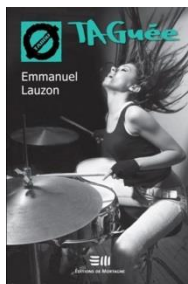
Sylvain Campeau et Patrick Moreau



C840.9 Q7

Quinze classiques de la littérature québécoise

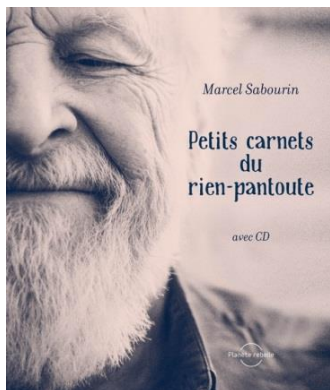
FIBES



C848 L391t

TAGuée

Lauzon, Emmanuel



C848 S117p

Petits carnets du rien-pantoute : avec CD

Sabourin, Marcel



Pour voir l'ensemble de nos nouveautés, consultez notre catalogue Bib.Net et cliquez sur l'onglet nouveautés