# Diplôme d'études professionnelles (DEP)
# INTERVENTION EN SÉCURITÉ INCENDIE 053.22
## Conditions d'admission et
## Évaluation de la condition physique

**Contingentement : 60**

**Condition d'admission :** Être détenteur d'un diplôme d'études secondaires ou être en voie de l'obtenir lors de la demande d'admission.

**Exigences particulières** : - Avoir une bonne condition physique, rencontrer les exigences médicales professionnelles[1] et ne pas avoir d'antécédents criminels[1].
- **À la rentrée scolaire**, être détenteur **d'un permis probatoire ou d'un permis de conduire, classe 5** émis par la SAAQ (le permis d'apprenti conducteur n'est pas accepté).

**Consultez la fiche programme DEP 053.22 sur notre site Web pour connaître les qualités et aptitudes reliées à certaines particularités du métier.**

**Évaluation de la condition physique :** Les candidats présentant un dossier scolaire jugé suffisant seront convoqués pour l'évaluation de leur condition physique. À la suite de cette évaluation, des candidats recevront une offre d'admission, des directives pour les examens médicaux[1] et des consignes pour s'inscrire. D'autres seront placés en liste d'attente[2] et seront invités à s'inscrire lorsque des places seront disponibles.

**Rang en vue de l'admission :** Le rang du candidat en vue de l'admission est déterminé selon son **dossier scolaire (50 %)** et **sa condition physique (50 %)**.

**Date et coût des évaluations :** L'évaluation de la condition physique et l'entrevue de sélection (si nécessaire) auront lieu **le 16 mars 2024**. La présence est obligatoire (aucun changement de date n'est possible). Les frais pour les tests d'évaluation et de classement sont de 60 $ (argent comptant) payables sur place la journée même de l'évaluation.

**DESCRIPTION DES TESTS PHYSIQUES (50 %)**

***1. Course* 12 minutes Cooper** *(20/50)*
Courir la plus grande distance en 12 minutes.

| | Hommes | Femmes |
|---|---|---|
| 20/20 | 2900 m | 2500 m |
| 18/20 | 2800 m | 2400 m |
| 16/20 | 2700 m | 2300 m |
| 14/20 | 2600 m | 2200 m |
| 12/20 | 2500 m | 2100 m |
| 10/20 | 2400 m | 2000 m |
| 0/20 | Moins de 2400 m | Moins de 2000 m |

***2.* Tractions** *(10/50)*
Nombre de tractions effectuées. Les paumes des mains doivent être tournées vers l'avant.

| | Hommes | Femmes |
|---|---|---|
| 10/10 | 15 | 6 |
| 9/10 | 13 -14 | 5 |
| 8/10 | 10 -11 -12 | 4 |
| 7/10 | 7 - 8 - 9 | 3 |
| 6/10 | 5 - 6 | 2 |
| 5/10 | 3 - 4 | 1 |
| 0/10 | Moins de 3 tractions | Moins de 1 traction |

***3.* Développé-couché *(Bench-press)*** *(10/50)*
*Nombre de répétitions où la charge est levée*
***H*** *= charge de 140 lb*
***F*** *= charge de 90 lb*

| | |
|---|---|
| 10/10 | 15 |
| 9/10 | 13 - 14 |
| 8/10 | 10 - 11 -12 |
| 7/10 | 7 - 8 - 9 |
| 6/10 | 5 - 6 |
| 5/10 | 3 – 4 |
| 0/10 | Moins de 3 répétitions |

***4.* Saut en longueur sans élan – départ les pieds joints avec mouvement de balancier des bras. Le meilleur des 2 essai sera conservé.** *(10/50)*

| | *Hommes* | *Femmes* |
|---|---|---|
| 10/10 | 240 cm et + | 190 cm et + |
| 9/10 | 230-239 cm | 180-189 cm |
| 8/10 | 220-229 cm | 170-179 cm |
| 7/10 | 210-219 cm | 160-169 cm |
| 6/10 | 200-209 cm | 150-159 cm |
| 5/10 | 190-199 cm | 140-149 cm |
| 0/10 | Moins de 190 cm | Moins de 140 cm |

[1] Le candidat admis sera invité a subir un **examen médical** répondant aux exigences professionnelles (renseignements supplémentaires à la page suivante). Le candidat **ne doit pas avoir été reconnu coupable** d'un acte criminel pour pouvoir exercer la profession.

[2] La liste d'attente sera valide jusqu'à la rentrée scolaire de l'automne.

**** Les tests d'évaluation de la condition physique sont sujets à des changements sans préavis. ****

*Chaque année, le CNDF organise une **pratique** pour les tests d'évaluation et de classement. Nommés "essais libres", ce moment s'avère l'occasion rêvée pour les candidats de voir à quoi ressembleront les vrais tests d'évaluation et de classement du mois de mars. Les superviseurs des essais libres compilent les résultats des candidats et font des recommandations d'exercices spécifiques afin que les futurs étudiants puissent corriger leurs lacunes et se préparer convenablement en vue du grand jour. Vous trouverez les détails sur la page https://www.cndf.qc.ca/testsphysiques/, sous la rubrique « Essais libres ».*

## Examen médical

- L'examen médical n'est pas obligatoire, mais fortement suggéré et doit être fait dans une clinique Telus Santé (coûts à prévoir : 500$) ;

- Si le candidat choisit de faire l'examen médical, il devra avoir reçu une offre d'admission au préalable;

- L'examen porte sur l'état physique et psychique du candidat;

  Afin de respecter les exigences d'admission, les tests médicaux suivants seront effectués :
  - Questionnaire médical sur les antécédents
  - Examen médical complet avec le médecin
  - Prise de sang & échantillon d'urine
  - Examen auditif
  - Examen de la vue
  - Spirométrie
  - Électrocardiogramme au repos
  - Radiographie de la colonne complète

- Le médecin transmet à l'étudiant l'une des mentions suivantes :
  - Apte à être pompier
  - Apte sous condition à être pompier
  - Inapte à être pompier;

- Le candidat est rencontré par le médecin qui lui explique les résultats de chacun des tests.

***Les candidats en provenance de l'international devront nous faire la preuve de l'examen médical et de la condition physique avant l'analyse du dossier.***