



Entraînement- Sc. humaines - mathématique et sports (301.EN-2023-MAR5)

Nb cours max : 34

Programme 301.EN - Entraînement - sc. humaines avec math

Unité org. 210508-1 - Campus Notre-Dame-de-Foy - régulier

Nb hres moy. par session : 20

Cours	Titre du cours	Pond.			
Session 1					
		T	L	P	
340-101-MQ	Philosophie et rationalité	3	1	3	
601-JEA-NF	Langue et littérature	2	2	2	
604-001-R4	Anglais 1-R4	2	1	3	
201-105-NF	Algèbre linéaire et géométrie vectorielle	2	2	3	
300-MT1-NF	Méthodes de travail intellectuel	2	1	3	
350-100-NF	Enjeux psychologiques	2	1	3	
ACT-PH1-08	Act. phys. 1 - prog. sports	0	0	0	
			21 h.c./sem		
Session 2					
		T	L	P	
109-EL1-MQ	Habitudes de vie et performances sportives	1	1	1	
109-EL3-MQ	Autonomie du développement athlétique	1	1	1	
601-101-MQ	Écriture et littérature	2	2	3	
604-R42-SA	Anglais 2-Sc hum	2	1	3	
365-JED-NF	Les défis de la nutrition sportive	2	1	3	
350-2S1-NF	Psychologie sportive et communication	2	1	3	
360-AQ1-NF	Analyse quantitative	2	2	2	
383-920-NF	Initiation à l'économie globale	2	1	2	
ACT-PH2-08	Act. phys. 2 - programme sports	0	0	0	
			24 h.c./sem		
Session 3					
		T	L	P	
340-102-MQ	L'être humain	3	0	3	
601-102-MQ	Littérature et imaginaire	3	1	3	
201-103-NF	Calcul 1	3	2	3	
300-MQ1-NF	Méthodes qualitatives	2	2	2	
330-10C-NF	Fondements de l'histoire du monde	2	2	2	
387-1S1-NF	Individu, sports et société	3	0	3	
ACT-PH3-08	Activité physique 3 - prog. sports	0	0	0	
			23 h.c./sem		
Session 4					
		T	L	P	
109-EL2-MQ	Périodisation et efficacité de l'entraînement spécifique à l'athlète	0	2	1	
601-103-MQ	Littérature québécoise	3	1	4	
201-203-NF	Calcul 2	2	2	3	
330-5SP-NF	Histoire du sport	2	1	3	
387-2S1-NF	Différenciations sociales et ethnoculturelles	3	0	3	
ACT-PH4-08	Act. phys. 4 - programme sports	0	0	0	
			16 h.c./sem		
Session 5					
		T	L	P	
340-JEA-NF	Éthique	3	0	3	
105-JEB-NF	Principes de la performance physique	2	1	3	
300-PR2-NF	Projet intégrateur	2	3	4	P
385-154-NF	Introduction à la vie politique	3	0	2	
ACT-PH5-08	Act. phys. 5 - programme sports	0	0	0	
			14 h.c./sem		

Légende

P : Cours porteur