



Entraînement - Sc. humaines (300.EN-2023-5)

Nb cours max : 34

Programme 300.EN - Entraînement - Sc. humaines

Unité org. 210508-1 - Campus Notre-Dame-de-Foy - régulier

Nb hres moy. par session : 19

Cours	Titre du cours	Pond.			
Session 1					
601-JEA-NF	Langue et littérature	2	T	L	P
340-101-MQ	Philosophie et rationalité	3			
604-001-R4	Anglais 1-R4	2			
300-MT1-NF	Méthodes de travail intellectuel	2			
350-100-NF	Enjeux psychologiques	2			
387-1S1-NF	Individu, sports et société	3			
ACT-PH1-08	Act. phys. 1 - prog. sports	0			
		20 h.c./sem			
Session 2					
109-EL1-MQ	Habitudes de vie et performances sportives	1	T	L	P
109-EL3-MQ	Autonomie du développement athlétique	1			
365-JED-NF	Les défis de la nutrition sportive	2			
601-101-MQ	Écriture et littérature	2			
350-2S1-NF	Psychologie sportive et communication	2			
360-AQ1-NF	Analyse quantitative	2			
387-2S1-NF	Différenciations sociales et ethnoculturelles	3			
ACT-PH2-08	Act. phys. 2 - programme sports	0			
		21 h.c./sem			
Session 3					
340-102-MQ	L'être humain	3	T	L	P
601-102-MQ	Littérature et imaginaire	3			
300-MQ1-NF	Méthodes qualitatives	2			
330-10C-NF	Fondements de l'histoire du monde	2			
385-154-NF	Introduction à la vie politique	3			
ACT-PH3-08	Activité physique 3 - prog. sports	0			
		18 h.c./sem			
Session 4					
109-EL2-MQ	Périodisation et efficacité de l'entraînement spécifique à l'athlète	0	T	L	P
601-103-MQ	Littérature québécoise	3			
604-R42-SA	Anglais 2-Sc hum	2			
330-5SP-NF	Histoire du sport	2			
383-920-NF	Initiation à l'économie globale	2			
385-2S3-NF	Enjeux politiques et sports	2			
387-400-NF	Peuples autochtones, spiritualité et religions	2			
ACT-PH4-08	Act. phys. 4 - programme sports	0			
		21 h.c./sem			
Session 5					
105-JEB-NF	Principes de la performance physique	2	T	L	P
340-JEA-NF	Éthique	3			
300-AC1-NF	Actions communautaires	2			
300-PR2-NF	Projet intégrateur	2	P		
ACT-PH5-08	Act. phys. 5 - programme sports	0			
		15 h.c./sem			

Légende

P : Cours porteur