



## Rugby F - Sc. humaines (300.RG-2022-5)

Nb cours max : 34

**Programme** 300.RG - Rugby F - Sc. humaines

**Unité org.** 210508-1 - Campus Notre-Dame-de-Foy - régulier

Nb hres moy. par session : 19

Cours	Titre du cours	Pond.		
<b>Session 1</b>				
		T	L	P
601-JEA-NF	Langue et littérature	2	2	2
340-101-MQ	Philosophie et rationalité	3	1	3
604-001-R4	Anglais 1-R4	2	1	3
300-MT1-NF	Méthodes de travail intellectuel	2	1	3
350-100-NF	Enjeux psychologiques	2	1	3
387-1S1-NF	Individu, sports et société	3	0	3
ACT-PH1-08	Act. phys. 1 - prog. sports	0	0	0
		<b>20 h.c./sem</b>		
<b>Session 2</b>				
		T	L	P
109-EL1-MQ	Habitudes de vie et performances sportives	1	1	1
109-EL3-MQ	Autonomie du développement athlétique	1	1	1
365-JED-NF	Les défis de la nutrition sportive	2	1	3
601-101-MQ	Écriture et littérature	2	2	3
350-2S1-NF	Psychologie sportive et communication	2	1	3
360-AQ1-NF	Analyse quantitative	2	2	2
387-2S1-NF	Différenciations sociales et ethnoculturelles	3	0	3
ACT-PH2-08	Act. phys. 2 - programme sports	0	0	0
		<b>21 h.c./sem</b>		
<b>Session 3</b>				
		T	L	P
340-102-MQ	L'être humain	3	0	3
601-102-MQ	Littérature et imaginaire	3	1	3
300-MQ1-NF	Méthodes qualitatives	2	2	2
330-10C-NF	Fondements de l'histoire du monde	2	2	2
385-154-NF	Introduction à la vie politique	3	0	2
ACT-PH3-08	Activité physique 3 - prog. sports	0	0	0
		<b>18 h.c./sem</b>		
<b>Session 4</b>				
		T	L	P
109-EL2-MQ	Périodisation et efficacité de l'entraînement spécifique à l'athlète	0	2	1
601-103-MQ	Littérature québécoise	3	1	4
604-R42-SA	Anglais 2-Sc hum	2	1	3
330-5SP-NF	Histoire du sport	2	1	3
383-920-NF	Initiation à l'économie globale	2	1	2
385-2S3-NF	Enjeux politiques et sports	2	1	3
387-400-NF	Peuples autochtones, spiritualité et religions	2	1	3
ACT-PH4-08	Act. phys. 4 - programme sports	0	0	0
		<b>21 h.c./sem</b>		
<b>Session 5</b>				
		T	L	P
105-JEB-NF	Principes de la performance physique	2	1	3
340-JEA-NF	Éthique	3	0	3
300-AC1-NF	Actions communautaires	2	2	3
300-PR2-NF	Projet intégrateur	2	3	4
ACT-PH5-08	Act. phys. 5 - programme sports	0	0	0
		<b>15 h.c./sem</b>		

### Légende

P : Cours porteur