

# Horaire TEAM EST 2025

Heure	lundi 3 Mars	Heure	Mardi 4 Mars	Heure	Mercredi 5 Mars	Heure	Jeudi 6 Mars	Heure	Vendredi 7 Mars
7 h 30	Inscription Forfait A	7 h 30	Déjeuner	7 h 30	Déjeuner	7 h 30	Déjeuner	7 h 30	Déjeuner
8 h 30		8 h 30		8 h 30		8 h 30		8 h 30	
8 h 45	Mot de bienvenue	8 h 45	Présence	8 h 45	Présence	8 h 45	Présence	8 h 45	Présence
9 h 00	Meeting foot Pavillon Central	9 h 00	Meeting foot Pavillon Central	9 h 00	Defense EST : Pratique foot #5 Offense EST : Meeting foot	9 h 00	Defense EST : Pratique foot #6 Offense EST : Meeting foot	9 h 00	Photos Stade Leclerc
9 h 15		9 h 15		9 h 15		9 h 15			
9 h 30		9 h 30		9 h 30		9 h 30			
9 h 45		9 h 45		9 h 45		9 h 45			
10 h 00		10 h 00		10 h 00		10 h 00		10 h 00	
10 h 15	Transition	10 h 15	Transition	10 h 15	Transition	10 h 15	Transition	10 h 15	Rencontre joueurs/ Entraîneurs + Libération des chambres
10 h 30	Pratique foot #1 Stade Leclerc	10 h 30	Pratique foot #3 Stade Leclerc	10 h 30	Defense EST : Meeting foot Offense EST : Pratique foot #5	10 h 30	Defense EST : Meeting foot Offense EST : Pratique foot #6	10 h 30	
10 h 45		10 h 45		10 h 45		10 h 45			
11 h 00		11 h 00		11 h 00		11 h 00			
11 h 15		11 h 15		11 h 15		11 h 15			
11 h 30		11 h 30		11 h 30		11 h 30		11 h 30	
11 h 45	Transition	11 h 45	Transition	11 h 45	Transition	11 h 45	Transition	11 h 45	Dîner
12 h 00	Dîner	12 h 00	Dîner	12 h 00	Dîner	12 h 00	Dîner	12 h 00	
12 h 15		12 h 15		12 h 15		12 h 15			
12 h 30		12 h 30		12 h 30		12 h 30			
12 h 45		12 h 45		12 h 45		12 h 45			
13 h 00		13 h 00		13 h 00		13 h 00		13 h 00	Transition
13 h 15	Conférence Pavillon Central - Auditorium	13 h 15	Activité GYM Pavillon Central - Gymnase	13 h 15	Conférence	13 h 15	YOGA Pavillon Central - Gymnase	13 h 15	Match foot #1
13 h 30		13 h 30		13 h 30		13 h 30			
13 h 45		13 h 45		13 h 45		13 h 45			
14 h 00		14 h 00		14 h 00		14 h 00			
14 h 15		14 h 15		14 h 15	Transition	14 h 15		14 h 15	Transition
14 h 30	Transition	14 h 30	Transition	14 h 30	Transition	14 h 30	Transition	14 h 30	Match foot #2
14 h 45	Pratique foot #2 Stade Leclerc	14 h 45	Pratique foot #4 Stade Leclerc	14 h 45	Activité GYM	14 h 45	Pratique foot #7 Stade Leclerc	14 h 45	
15 h 00		15 h 00		15 h 00		15 h 00			
15 h 15		15 h 15		15 h 15	15 h 15				
15 h 30		15 h 30		15 h 30	15 h 30				
15 h 45		15 h 45		15 h 45		15 h 45		15 h 45	Remise des prix
16 h 00	Fin	16 h 00	Fin	16 h 00	Fin	16 h 00	Fin	16 h 00	
16 h 45	Souper (forfait B)	16 h 45	Souper (forfait B)	16 h 45	Souper (forfait B)	16 h 45	Souper (forfait B)	16 h 45	
18 h 00	Début activités soir	18 h 00	Début activités soir	18 h 00	Début activités soir	18 h 00	Début activités soir	18 h 00	