



# SOINS PRÉHOSPITALIERS D'URGENCE 181.A0

## Diplôme d'études collégiales (DEC)

### Conditions d'admission et Évaluation de la condition physique (15 mars 2026)

- Condition d'admission :** - Satisfaire aux conditions générales d'admission au collégial.
- Exigences particulières :**
- Avoir une bonne condition physique;
  - Être minimalement détenteur d'un permis probatoire classe 5 de la SAAQ. Un dossier de conduite sera exigé;
  - Ne pas avoir d'antécédents criminels<sup>1</sup>
- Classement des candidats :**
- Les 80 meilleurs dossiers scolaires parmi les candidatures reçues seront convoqués pour les tests physiques (15 mars 2026, entre 8h et 17h selon l'horaire)
  - Suite de cette évaluation, **36 candidats** recevront une offre d'admission.
  - Le rang du candidat dans la liste de classement est déterminé selon son **dossier scolaire (50 %) et sa condition physique (50 %)**.
  - Les 44 autres candidats seront placés en liste d'attente. Ils pourraient recevoir une offre d'admission si des places se libèrent.<sup>2</sup>
- Date et coût des évaluations :** - L'évaluation de la condition physique aura lieu **le 15 mars 2026**. La présence est obligatoire (aucune autre date possible). Les frais pour les tests d'évaluation et de classement sont de 60 \$ (argent comptant) payables sur place la journée même de l'évaluation. Prévoir environ 2h00.

#### Tests physiques (50 %)<sup>3 4</sup>

##### 1. Course « 12 minutes Cooper » (20/50)

Courir la plus grande distance en 12 minutes.

	Hommes	Femmes
20/20	2800 m	2400 m
18/20	2700 m	2300 m
16/20	2600 m	2200 m
14/20	2500 m	2100 m
12/20	2400 m	2000 m
10/20	2300 m	1900 m
0/20	Moins de 2300 m	Moins de 1900 m

##### 2. Tractions / Suspension à la barre haute (10/50)

**Hommes :** Nombre de tractions effectuées. Les paumes des mains doivent être tournées vers l'avant.

**Femmes :** Nombre de secondes maintenues en suspension. Le menton doit s'élever au-dessus de la barre.

	Hommes	Femmes
10/10	10	30 s
9/10	8 – 9	25 s
8/10	6 – 7	20 s
7/10	4 – 5	15 s
6/10	2 – 3	10 s
5/10	1	5 s
0/10	0	Moins de 5 s

##### 3. Développé-couché (Bench-press) (10/50)

Nombre de répétitions où la charge est levée.

**Hommes** = charge de 135 lbs

**Femmes** = charge de 80 lbs

10/10	11
9/10	9 - 10
8/10	7 - 8
7/10	5 - 6
6/10	3 - 4
5/10	1 - 2
0/10	0

##### 4. Test de levée de la civière (10/50)

Soulever en une seule fois, un mannequin de 165 lbs couché sur une civière.

###### Hommes et femmes

**10/10** Capacité à lever la civière à sa pleine hauteur en 1 essai

**4/10** Capacité à lever la civière à sa pleine hauteur en 2 essais

**0/10** Épreuve échouée : incapacité à lever la civière à sa pleine hauteur en 2 essais

<sup>1</sup> Le candidat **ne doit pas avoir été reconnu coupable** d'un acte criminel pour être admis à l'examen national des techniciens ambulanciers/Paramédics et pour pouvoir exercer la profession.

<sup>2</sup> La liste d'attente sera valide jusqu'à la rentrée scolaire de l'automne.

<sup>3</sup> Les tests d'évaluation de la condition physique sont sujets à changements. Si tel est le cas, les candidats seront informés dans un délai raisonnable.

<sup>4</sup> Le CNDP organise des essais libres pour se préparer aux tests d'évaluation et de classement du mois de mars. Les superviseurs des essais libres compilent les résultats des candidats et recommandent des exercices spécifiques afin que ceux-ci puissent corriger leurs lacunes et se préparer convenablement. Tous les détails sur la page <https://www.cndf.qc.ca/testsphysiques/>, rubrique « Essais libres ».