

# Horaire de jour CAMP 2026

Heure	lundi 2 Mars	Heure	Mardi 3 Mars	Heure	Mercredi 4 Mars	Heure	Jeudi 5 Mars	Heure	Vendredi 6 Mars
7 h 30	Inscription Forfait A	7 h 30	Déjeuner	7 h 30	Déjeuner	7 h 30		7 h 30	Déjeuner
8 h 30		8 h 30		8 h 30		8 h 30		8 h 30	
8 h 45	Mot de bienvenue	8 h 45	Présence	8 h 45	Présence	8 h 45	Présence	8 h 45	Présence
9 h 00	OUEST : Pratique foot #1 EST : Meeting foot	9 h 00	OUEST : Pratique foot #3 EST : Meeting foot	9 h 00	OUEST : Pratique foot #5 EST : Meeting foot	9 h 00	Offense OUEST + Defense EST : Pratique foot #7 Offense EST + Defense OUEST : Meeting foot	9 h 00	Photos Stade Leclerc
9 h 15		9 h 15		9 h 15		9 h 15		9 h 15	
9 h 30		9 h 30		9 h 30		9 h 30		9 h 30	
9 h 45		9 h 45		9 h 45		9 h 45		9 h 45	
10 h 00		10 h 00		10 h 00		10 h 00		10 h 00	
10 h 15	Transition	10 h 15	Transition	10 h 15	Transition	10 h 15	Transition	10 h 15	Rencontre joueurs/ Entraîneurs + Libération des chambres
10 h 30	OUEST : Meeting foot EST : Pratique foot #1	10 h 30	OUEST : Meeting foot EST : Pratique foot #4	10 h 30	OUEST : Meeting foot EST : Pratique foot #5	10 h 30	Offense OUEST + Defense EST : Meeting foot Offense EST + Defense OUEST : Pratique foot #7	10 h 30	
10 h 45		10 h 45		10 h 45		10 h 45		10 h 45	
11 h 00		11 h 00		11 h 00		11 h 00		11 h 00	
11 h 15		11 h 15		11 h 15		11 h 15		11 h 15	
11 h 30	Transition	11 h 30	Transition	11 h 30	Transition	11 h 30	Transition	11 h 30	
11 h 45	Dîner	11 h 45	Dîner	11 h 45	Dîner	11 h 45	Dîner	11 h 45	Dîner
12 h 00		12 h 00		12 h 00		12 h 00		12 h 00	
12 h 15		12 h 15		12 h 15		12 h 15		12 h 15	
12 h 30		12 h 30		12 h 30		12 h 30		12 h 30	
12 h 45		12 h 45		12 h 45		12 h 45		12 h 45	
13 h 00	OUEST : Pratique foot #2 EST : Conférence	13 h 00	OUEST : Pratique foot #4 EST : Activité GYM	13 h 00	Offense OUEST + Defense EST : Pratique foot #6 Offense EST + Defense OUEST : Activité GYM	13 h 00	OUEST : Pratique foot #8 EST : YOGA	13 h 00	Match foot #1
13 h 15		13 h 15		13 h 15		13 h 15		13 h 15	
13 h 30		13 h 30		13 h 30		13 h 30		13 h 30	
13 h 45		13 h 45		13 h 45		13 h 45		13 h 45	
14 h 00		14 h 00		14 h 00		14 h 00		14 h 00	
14 h 15	Transition	14 h 15	Transition	14 h 15	Transition	14 h 15	Transition	14 h 15	
14 h 30	OUEST : Conférence EST : Pratique foot #2	14 h 30	OUEST : Activité GYM EST : Pratique foot #4	14 h 30	Offense OUEST + Defense EST : Activité GYM Offense EST + Defense OUEST : Pratique foot #6	14 h 30	OUEST:YOGA EST : Pratique foot #8	14 h 30	Match foot #2
14 h 45		14 h 45		14 h 45		14 h 45		14 h 45	
15 h 00		15 h 00		15 h 00		15 h 00		15 h 00	
15 h 15		15 h 15		15 h 15		15 h 15		15 h 15	
15 h 30		15 h 30		15 h 30		15 h 30		15 h 30	
15 h 45	Transition	15 h 45	Transition	15 h 45	Transition	15 h 45	Transition	15 h 45	
16 h 00	Fin	16 h 00	Fin	16 h 00	Fin	16 h 00	Fin	16 h 00	Remise des prix
17 h 00	Souper (forfait B)	17 h 00	Souper (forfait B)	17 h 00	Souper (forfait B)	17 h 00	Souper (forfait B)	17 h 00	Fin du camp
18 h 00	Début activités soir	18 h 00	Début activités soir	18 h 00	Début activités soir	18 h 00	Début activités soir	18 h 00	