

Horaire TEAM EST 2026

Heure	lundi 2 Mars	Heure	Mardi 3 Mars	Heure	Mercredi 4 Mars	Heure	Jeudi 5 Mars	Heure	Vendredi 6 Mars
7 h 30	Inscription Forfait A	7 h 30	Déjeuner	7 h 30	Déjeuner	7 h 30	Déjeuner	7 h 30	Déjeuner
8 h 30		8 h 30		8 h 30		8 h 30		8 h 30	
8 h 45	Mot de bienvenue	8 h 45	Présence	8 h 45	Présence	8 h 45	Présence	8 h 45	Présence
9 h 00	Meeting foot Pavillon Central	9 h 00	Meeting foot Pavillon Central	9 h 00	Meeting foot Pavillon Central	9 h 00 9 h 15 9 h 30 9 h 45	Defense EST : Pratique foot #7 Offense EST : Meeting foot	9 h 00	Photos Stade Leclerc
9 h 15		9 h 15		9 h 15				9 h 15	
9 h 30		9 h 30		9 h 30				9 h 30	
9 h 45		9 h 45		9 h 45				9 h 45	
10 h 00	Transition	10 h 00	Transition	10 h 00	Transition	10 h 00	Transition	10 h 00	Rencontre joueurs/ Entraîneurs + Libération des chambres
10 h 15	Pratique foot #1 Stade Leclerc	10 h 15	Pratique foot #3 Stade Leclerc	10 h 15	Pratique foot #5 Stade Leclerc	10 h 15 10 h 30 10 h 45 11 h 00 11 h 15 11 h 30	Defense EST : Meeting foot Offense EST : Pratique foot #7	10 h 15	
10 h 30		10 h 30		10 h 30				10 h 30	
10 h 45		10 h 45		10 h 45				10 h 45	
11 h 00		11 h 00		11 h 00				11 h 00	
11 h 15		11 h 15		11 h 15		11 h 15		11 h 15	
11 h 30		11 h 30		11 h 30		11 h 30		11 h 30	
11 h 45	Transition	11 h 45	Transition	11 h 45	Transition	11 h 45	Transition	11 h 45	Dîner
12 h 00	Dîner	12 h 00	Dîner	12 h 00	Dîner	12 h 00	Dîner	12 h 00	
12 h 15		12 h 15		12 h 15		12 h 15		12 h 15	
12 h 30		12 h 30		12 h 30		12 h 30		12 h 30	
12 h 45		12 h 45		12 h 45		12 h 45		12 h 45	
13 h 00		13 h 00		13 h 00		13 h 00		13 h 00	Transition
13 h 15	Conférence Pavillon Central - Auditorium	13 h 15	Activité GYM Pavillon Central - Gymnase	13 h 15	Defense EST : Pratique foot #5 Offense EST : Activité GYM	13 h 15	YOGA Pavillon Central - Gymnase	13 h 15	Match foot #1
13 h 30		13 h 30		13 h 30		13 h 30		13 h 30	
13 h 45		13 h 45		13 h 45		13 h 45		13 h 45	
14 h 00		14 h 00		14 h 00		14 h 00		14 h 00	
14 h 15		14 h 15		14 h 15		14 h 15		14 h 15	Transition
14 h 30	Transition	14 h 30	Transition	14 h 30	Transition	14 h 30	Transition	14 h 30	Match foot #2
14 h 45	Pratique foot #2 Stade Leclerc	14 h 45	Pratique foot #4 Stade Leclerc	14 h 45	Defense EST : Activité GYM Offense EST : Pratique foot #5	14 h 45	Pratique foot #8 Stade Leclerc	14 h 45	
15 h 00		15 h 00		15 h 00		15 h 00		15 h 00	
15 h 15		15 h 15		15 h 15		15 h 15		15 h 15	
15 h 30		15 h 30		15 h 30		15 h 30		15 h 30	
15 h 45		15 h 45		15 h 45		15 h 45		15 h 45	Remise des prix
16 h 00	Fin	16 h 00	Fin	16 h 00	Fin	16 h 00	Fin	16 h 00	
16 h 45	Souper (forfait B)	16 h 45	Souper (forfait B)	16 h 45	Souper (forfait B)	16 h 45	Souper (forfait B)	16 h 45	
18 h 00	Début activités soir	18 h 00	Début activités soir	18 h 00	Début activités soir	18 h 00	Début activités soir	18 h 00	