



Entraînement - sc. nature (200.EN-2026-R5)

Programme 200.EN - Entraînement - Sciences de la nature

Unité org. 210508-1 - Campus Notre-Dame-de-Foy - régulier

Nb cours max : 34

Nb unités max : 58,66

Nb hres moy. par session : 21

Cours	Titre du cours	Pond.	Catégorie	Unités	Objectifs	Préalables
Session 1						
		T - L - P				
340-101-MQ	Philosophie et rationalité	3 - 1 - 3	GC	2,33	4PH0	
601-101-MQ	Écriture et littérature	2 - 2 - 3	GC	2,33	4EF0	1*
101-SN1-RE	Biologie cellulaire	2 - 2 - 2	SP	2,00	0B01	
201-SN2-RE	Calcul différentiel	3 - 2 - 3	SP	2,66	0M02	
202-SN1-RE	Chimie générale	3 - 2 - 3	SP	2,66	0C01	
ACT-PH1-08	Act. phys. 1 - prog. sports	0 - 0 - 0	NR	0,00		
				22 h.c./sem	12,00	
Session 2						
		T - L - P				
109-EL1-MQ	Habitudes de vie et performances sportives	1 - 1 - 1	GC	1,00	4EP0	
109-EL3-MQ	Autonomie du développement athlétique	1 - 1 - 1	GC	1,00	4EP2	2*
601-102-MQ	Littérature et imaginaire	3 - 1 - 3	GC	2,33	4EF1	3*
350-JEF-NF	Psychologie du sport	2 - 1 - 3	GM	2,00	000W	
201-SN3-RE	Calcul intégral	2 - 2 - 2	SP	2,00	0M03	4*
202-SN2-RE	Chimie des solutions	2 - 2 - 2	SP	2,00	0C02	
203-SN1-RE	Mécanique	3 - 2 - 3	SP	2,66	0P01	
420-SN1-RE	Programmation en sciences	1 - 2 - 3	SP	2,00	0F01	
ACT-PH2-08	Act. phys. 2 - programme sports	0 - 0 - 0	NR	0,00		
				27 h.c./sem	15,00	
Session 3						
		T - L - P				
340-102-MQ	L'être humain	3 - 0 - 3	GC	2,00	4PH1	5*
601-103-MQ	Littérature québécoise	3 - 1 - 4	GC	2,66	4EF2	6*
604-001-R4	Anglais 1-R4	2 - 1 - 3	GC	2,00		
202-SNU-RE	Chimie organique	2 - 2 - 2	SP	2,00	0C0F	7*
203-SN3-RE	Ondes et physique moderne	3 - 2 - 3	SP	2,66	0P03	8*
ACT-PH3-08	Activité physique 3 - prog. sports	0 - 0 - 0	NR	0,00		
				19 h.c./sem	11,33	
Session 4						
		T - L - P				
109-EL2-MQ	Périodisation et efficacité de l'entraînement spécifique à l'athlète	0 - 2 - 1	GC	1,00	4EP1	
604-R42-SA	Anglais 2-Sc hum	2 - 1 - 3	GP	2,00		
101-SNU-RE	Anatomie et physiologie humaines	2 - 2 - 2	SP	2,00	0B0F	
201-SN4-RE	Algèbre linéaire et géométrie vectorielle	2 - 2 - 2	SP	2,00	0M04	
203-SN2-RE	Électricité et magnétisme	2 - 2 - 2	SP	2,00	0P02	9*
360-JFB-NF	Projet intégrateur en sciences de la nature	P 0 - 3 - 3	SP	2,00	0NTC	10*
ACT-PH4-08	Act. phys. 4 - programme sports	0 - 0 - 0	NR	0,00		
				20 h.c./sem	11,00	
Session 5						
		T - L - P				
340-JEA-NF	Éthique	3 - 0 - 3	GP	2,00	4PHP	11*
601-JEB-NF	Culture et littérature	2 - 2 - 2	GP	2,00	4EFP	12*
COM-002-03	Cours complémentaire 2	2 - 1 - 3	GM	2,00		
101-SN2-RE	Écologie et évolution	2 - 1 - 2	SP	1,66	0B02	
201-SN1-RE	Probabilités et statistique	2 - 1 - 2	SP	1,66	0M01	



Campus Notre-Dame-de-Foy
5000 Rue Clément Lockquell
Saint-Augustin-de-Desmaures QC G3A 1B3
Tel. 418.872.8242
1.800.463.8041

Grille de cours

Contenu d'une grille

Entraînement - sc. nature (200.EN-2026-R5)

Programme 200.EN - Entraînement - Sciences de la nature

Unité org. 210508-1 - Campus Notre-Dame-de-Foy - régulier

Nb cours max : 34

Nb unités max : 58,66

Nb hres moy. par session : 21

Cours	Titre du cours	Pond.	Catégorie	Unités	Objectifs	Préalables
ACT-PH5-08	Act. phys. 5 - programme sports	0 - 0 - 0	NR	0,00		
			16 h.c./sem	9,33		

Total unités : 58,66